I. Mozdulj ONLINE Futócsomag

- Étrend- és edzésnapló elemzés, tanácsadás
- Edzői konzultációk, heti bontásban küldött edzésterv
- Heti, havi összesítő elemzés
- Személyre szabott futóedzéstervezés
- Has-hát centrikus erősítő-program
- Speciális nyújtó-program
- Mozdulj Rendes Alapítvány által rendezett sportesemények közül szabadon választott egy Ingyenes nevezés, melyhez az esemény egyedi pólóját is megkapod.

ÁRAK

Első havi (4 hét) csomag ára	**21.000 Ft**
Második hónaptól (4 hét) a csomag ára	**14.000 Ft**
Minimális edzéstervezés (2 hónap):	
Két havi (8 hét) csomag ára	**35.000 Ft**

II. Mozdulj Online Futócsomag

- Étrend- és edzésnapló elemzés, sporttáplálkozási tanácsadás
- Edzettségi állapotelemzés
- Edzői konzultációk, heti bontásban küldött edzésterv
- Heti, havi összesítő elemzés
- Személyre szabott futóedzéstervezés
- Has-hát centrikus erősítő-program
- Speciális nyújtó-program
- Mozdulj Rendes Alapítvány által rendezett sportesemények közül szabadon választott egy Ingyenes nevezés, melyhez az esemény egyedi pólóját is megkapod.

ÁRAK

Első havi (4 hét) csomag	**25.000 Ft**
Második hónaptól kezdve (4 hét)	**15.000 Ft**
Minimális edzéstervezés (3 hónap):	
Három havi (12 hét) csomag	**55.000 Ft**

III. Mozdulj ONLINE Úszócsomag

- Étrend- és edzésnapló elemzés, tanácsadás
- Edzői konzultációk, heti bontásban küldött edzésterv
- Heti, havi összesítő elemzés
- Személyre szabott úszóedzéstervezés
- Has-hát centrikus erősítő-program
- Speciális nyújtó-program
- Mozdulj Rendes Alapítvány által rendezett sportesemény Pala-átúszás szabadon választott távján való Ingyenes nevezés, melyhez az esemény egyedi pólóját is megkapod.

ÁRAK

Első havi (4 hét) csomag	**21.000 Ft**
Második hónaptól kezdve (4 hét)	**14.000 Ft**
Minimális edzéstervezés (2 hónap):	
Két havi (8 hét) csomag	**35.000 Ft**

IV. Mozdulj Online Triatlon-csomag

- Étrend- és edzésnapló elemzés, sporttáplálkozási tanácsadás
- Edzettségi állapotelemzés
- Edzői konzultációk, heti bontásban küldött edzésterv
- Heti, havi összesítő elemzés
- Személyre szabott triatlon-edzéstervezés
- Has-hát centrikus erősítő-program
- Speciális nyújtó-program
- Mozdulj Rendes Alapítvány által rendezett sportesemények való Ingyenes nevezés, melyhez az esemény egyedi pólóját is megkapod.

ÁRAK

Első havi (4 hét) csomag	**25.000 Ft**
Második hónaptól kezdve (4 hét)	**17.000 Ft**
Minimális edzéstervezés (3 hónap):	
Három havi (12 hét) csomag	**59.000 Ft**