

## **ESZTERGOM, Pala-átúszás, Pala-körbefutás**

2022. 08. 14 Vasárnap

### **FUSS EGY KÖRT A PALÁN!!!**

Táv: 1 km (Gyerekeknek)

Rajt: 10.00

Táv: 3 km (Pala-kör)

Rajt: 11.00

### **PALAÁTÚSZÁS több távon!**

**1000 méter** hosszában Pala-átúszás

(Aki kihívásokat szereti)

Rajt: Öböl Music Beach – Cél: Esztergom Pala Strand

Végig kajakosok, SUP által biztosított pálya.

**2000 méter** ( Pala-körbeúszás)

Aki bírja és edzettebb annak pedig a Körbeúszást ajánljuk!

Rajt: 13.00

Közös rajt 1000 és 2000 méteres távon.

**200 méter** (Öböl-átúszás) Gyerekeknek és kezdőknek

Rajt: 14.45

1000 méter hosszában Pala-átúszás

**SUP verseny** : 1000 méter

15.30

**Eredményhirdetés:**

16.30

A fergeteges hangulatról szpíker gondoskodik.

**ÉRVÉNYES NEVEZÉS feltétele:**

A Nevezési lap kitöltése + Utalás teljesítése.

**Pala-átúszás:**

A nevezési díj tartalmaz (200 méter, 1000 méter, 2000 méter):

- részvételt a versenyen
- rajtszámot
- ingyen letölthető fotókat az alapítvány oldaláról
- frissítést a pályán és a célban
- orvosi felügyeletet

- biztosított útvonalat
- egyedi emlékérem minden célbaérkezőnek

### **Pala-futás:**

A nevezési díj tartalmaz (1 km gyerek és 3 km):

- részvételt a versenyen
- rajtszámot
- ingyen letölthető fotókat az alapítvány oldaláról
- frissítést a pályán és a célban
- orvosi felügyeletet
- biztosított útvonalat
- egyedi emlékérem minden célbaérkezőnek

### **Díjazás:**

Egyedi-Érem díjazás minden résztvevőnek.

Minden távon az Abszolút: 1-5 Nő és 1-5 Férfi Külön Díjazásban is részesül!

### **Nevezési díjak:**

#### **1000 méter**

- június 10.- június 20-ig: 3.000,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 3.500,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 4.000,- Ft
- helyszíni nevezés 4.500,- Ft

#### **2000 méter**

- június 10.- június 20-ig: 3.500,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 4.000,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 4.500,- Ft
- helyszíni nevezés 5.000,- Ft

#### **200 méter**

- június 10.- június 20-ig: 1.000,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 1.500,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 2.000,- Ft
- helyszíni nevezés 2.500,- Ft

#### **3 km (Pala-körbefutás)**

- június 10.- június 20-ig: 3.000,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 3.500,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 4.000,- Ft
- helyszíni nevezés 4.500,- Ft

#### **1 km (Gyerekeknek)**

- június 10.- június 20-ig: 1.000,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 1.500,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 2.000,- Ft
- helyszíni nevezés 2.500,- Ft

**Két Próbán való indulás esetén a nevezési díjból egységesen idősávtól függetlenül 1000 ft kedvezmény jár.**

**SUP verseny:**

- június 10.- június 20-ig: 2.000,- Ft
- június 21.- június 30.-ig 2.500,- Ft
- július 1.- július 27.-ig 3.000,- Ft
- helyszíni nevezés 3.500,- Ft

**Technikai futópóló:**

Az első 30 egyéni nevező az esemény egyedi technikai futópólóját is hazaviheti!  
Amennyiben szeretnél Te is technikai-pólót de nem vagy az első 30 nevező között akkor a Nevezési lapon közlemény rovatban jelezd felénk (Póló és méret), hogy a helyszínen szívesen vásárolnál és a rendező csapat ennek megfelelő darabszámú pólóval készül!  
Ára: 3500 ft.

Várunk sok szeretettel!

Figyelem:

Egyéb lehetséges költségek:

- kocsiparkolás Öböl Music Beach területén 900ft (egész napra)

Díjazás:

Minden résztvevő érem díjazásban részesül.

Verseny időpont: JÚLIUS 31.

Helyszín: Öböl Music Beach

(Rossz idő esetén időpontváltozás lehetséges)

**Utalás esetén!**

**Név: Rendes Úszó- és Triatlon Sportegyesület**

**Számlaszám: HU04 10403648 50526787 68861012**

**Közlemény: Palaátúszás, Palakörbefutás**

Hivatalos versenyzési feltételek:

A nevezési lap kitöltésével (online regisztrációval) minden induló elfogadja a szervezők szabályait, és betartja a benne foglaltakat. Ezzel a versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk megfelel a versenyen való részvétel feltételének.

Orvosi tudnivalók:

Minden versenyző beleegyezik a nevezési lap kitöltésével, hogy fizikailag felkészült a versenyre, edzésekkel szinten tartotta kondícióját. Ne kockáztass!

Ha nem vagy egészséges, Ne indulj el! Lesz verseny legközelebb is.

Ha a verseny napján a rajt előtt valamilyen panasz merülne fel, keresd fel házi orvosodat, vagy a helyi orvosi rendelőt!

Megjegyzés: Ha gyógyszer hatása alatt állsz, vagy valamilyen egészségügyi körülmény fennállása mellett indulsz, ezt jelezd a szervezőknek a verseny napján!

Kiegészítő tudnivalók:

Minden résztvevő a saját felelősségére indul a versenyen!

Az előforduló balesetekből eredő károkért a szervezők, rendezők felelősséget nem vállalnak!

### **Helyszínen való regisztráció mindenki számára kötelező!**

Nevezési lap aláírása, illetve rajtszám-karszalag átvétele!

Nevezési iroda nyitása:

8.00-tól, 9.00-ig

Futás, illetve a két Próbát teljesítőknek!

Úszás (csak úszásra érkezőknek) 12.00-ig, SUP 13.00-ig

Helyszíni nevezésre van lehetőség.

A megosztásokat nagyon megháláljuk a helyszínen 😊

Vis maior:

A résztvevők biztonsága érdekében a pálya teljes vagy egy-egy szakasza változhat vagy törlésre kerülhet.

Szabályzat:

A teljes távot nem teljesítő, a kijelölt útvonaltól eltérő, vagy egyéb – a versenyző társakkal szemben sportszerűtlen magatartást tanúsító versenyzők a versenyből kizárásra kerülnek.

A versenyen indulóknak tilos elhagynia a kijelölt versenypályát. A versenyző tudomásul veszi, hogy a verseny útvonalán útburkolati hibák, egyenetlenségek előfordulhatnak amelyek miatt fokozott figyelemmel kell haladnia a versenypályán. Az úthibák okozta balesetekért a rendező nem vonható felelősségre.

A rendezőség fenntartja a jogot, hogy az útvonal sajátosságai (szűk keresztmetszet) és biztonsági okok miatt a résztvevők számát korlátozza, ill. a nevezést a megadott határidő előtt lezárja.

A szervezők fenntartják a mindenkori és mindenre kiterjedő változás jogát, nem megfelelő időjárás esetén a Sporteseményt (esőnapok valamelyikén rendezi meg).

A rendezőség a verseny területén és a ruhatárban elhelyezett csomagok, értékek eltűnése esetén felelősséget nem vállal. Értékmegőrzést a verseny rendezői nem vállalnak!

Az online regisztrációval minden induló elfogadja a versenykiírásban foglaltakat, a rendezőség közreműködését és betartja a verseny szabályait. A versenyre történő nevezés során a versenykiírás jelentkezési feltételeinek elfogadásával a nevező elfogadja, hogy a jelentkezés során megadott e-mail címre a rendezőség a versennyel kapcsolatos hírlevelet küldjön.